



Gemeinschaftskrankenhaus Bonn
St. Elisabeth · St. Petrus · St. Johannes gGmbH

Die starke Gemeinschaft für Ihre Gesundheit



So bleiben Sie fit

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Wann Samstag, 2. Oktober 2010, 11–16 Uhr (Eintritt frei)
Wo **Rheinisches Landesmuseum Bonn**, Haupteingang,
Colmantstraße, 53115 Bonn (Parkplätze vorhanden)

Sie können Vorträge aus diesen Bereichen besuchen: Starker Beckenboden | Wir sind babyfreundlich | Knorpelschaden im Gelenk – Was tun? | Neueste Therapien bei Gelenkersatz | Therapie von Herzrhythmusstörungen – Neue Medikamente, intelligente Schrittmacher | Zeit ist Hirn – Die schnelle Versorgung des Schlaganfalls | Moderne Herzdiagnostik mit CT und MRT | Schlafen: Aber wie? Schlafstörungen – Tabletten – Probleme | Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht | Winterzeit ist Grippezeit – Wen, wann wogegen impfen? | Chronische Schmerzen – Besser verstehen und besser damit leben | Reflux-Erkrankungen – Wenn es in der Speiseröhre brennt | Ultraschalluntersuchung der Halsschlagader | Bewegung ist Leben & das Kreuz mit dem Kreuz | Bei Notfällen richtig reagieren – Reanimationskurs & Erste Hilfe | Erstellen eines Trainingsplanes nach Belastungsübungen auf Ergometer

Im Foyer können Sie sich während Ihres Besuches mit einem kleinen **Imbiss und Getränken** erfrischen. Außerdem haben Sie den ganzen Tag über die Möglichkeit **Informationsstände zu diversen Themen** zu besuchen. Hier stellen sich auch **Ärzte aus dem Gesundheitszentrum St. Johannes** vor. Das ausführliche Programm finden Sie unter: www.gk-bonn.de

Gemeinschaftskrankenhaus St. Elisabeth | St. Petrus | St. Johannes gGmbH

Bonner Talweg 4-6 | 53113 Bonn | www.gk-bonn.de

Telefon: (02 28) 506-0 | Fax: (02 28) 506-21 50