

Foyer | 11–16 Uhr

Im Foyer können Sie sich während Ihres Besuches mit einem kleinen Imbiss und Getränken erfrischen. Außerdem haben Sie den ganzen Tag über die Möglichkeit Informationsstände zu folgenden Themen zu besuchen:

- Ernährung
- Hebammen/Stillcafé
- Dysplasie
- Diabetes
- Sanitätshaus Hohn
- Blutzuckercheck, diabetischer Fuß
- Rheuma-Liga
- Fußinspektion bei Diabetikern
- Arthroskopie-Übungsturm



**Gesundheitszentrum
St. Johannes**

Im neuen **Gesundheitszentrum St. Johannes** finden Sie niedergelassene Ärzte, eine Dependence der Rheinischen Kliniken sowie das Ambulante Operationszentrum des Gemeinschaftskrankenhauses Bonn, AOZ. Vertreter der Praxen erläutern ihre Schwerpunkte **von 11 bis 16 Uhr im Foyer** des Rheinischen Landesmuseums:

- **Praxis für Logopädie und Systemische Beratung**,
Anne Wichtmann
- **Facharzt für Gefäßchirurgie**, Bernward von Löwenich
- **Zentrum für Kinder- und Jugendzahnheilkunde**,
Dr. Med. Dent. Christine Henke & Med. Dent. Mirella Schuman
- **Augenarzt**, Dr. Karsten Paust

Gemeinschaftskrankenhaus Bonn
St. Elisabeth | St. Petrus | St. Johannes

Bonner Talweg 4–6 | 53113 Bonn
Tel. (02 28) 506-0 | Fax (02 28) 506-21 50

info@gk-bonn.de | www.gk-bonn.de

Unsere Partner:



Konzeption und Organisation:
kms:kommunikation mit system, Bonn | www.kms-bonn.de

Grafik: Yvette Hebekeuser, Köln | www.grafiktante.de

Druck: Druckerei Eidenberg, Bonn | www.druckerei-eidenberg.de

Fotos: Fotolia | Michael Pröck | Dr. Dieter Seitz

Gesundheitstag 2010

Samstag, 2. Oktober 2010 | 11–16 Uhr

So bleiben Sie fit Ihre Gesundheit ist unser Anliegen



Rheinisches Landesmuseum Bonn
Eingang Colmantstraße, 53115 Bonn

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Parkplätze vorhanden.

Liebe Besucherin, lieber Besucher,

wir möchten Sie auch in diesem Herbst ganz herzlich ins Rheinische Landesmuseum einladen, um sich über unsere Klinik und unsere Leistungen einmal genauer zu informieren.

Wir haben für Sie wieder ein Programm zusammengestellt, das Ihnen einen Überblick über modernste Methoden der Diagnostik und Therapie geben soll. Uns ist aber auch daran gelegen, dass Sie uns nicht nur als Patientin und Patient wahrnehmen. Wir möchten Sie vielmehr dafür sensibilisieren, mehr auf Ihre Gesundheit zu achten und so dazu beitragen, dass Sie gar nicht erst krank werden oder sich verletzen. Deshalb haben wir auch wieder Veranstaltungen vorgesehen, die sich mit dem Vorbeugen von Krankheiten befassen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, diagnostische Tests, Fitness-Übungen, Erste-Hilfe-Auffrischkurse sowie gezielte Übungen zu machen, die Verletzungen vermeiden. Ferner bieten wir Ihnen Blutdruckmessungen Fußinspektionen bei Diabetes, einen Blutzuckercheck und Ultraschall-Untersuchungen Ihrer Gefäße an.

Von 11 bis 16 Uhr erfahren Sie alles über die modernen Trends der aktuellen Medizin – für Sie kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Direktorium des Gemeinschaftskrankenhauses Bonn



Ingrid Petschick
Pflegedirektorin



Christoph Bremekamp
Krankenhausoberer



PD Dr. med. Jochen Textor
Ärztlicher Direktor



Christoph Schwickart
Kaufmännischer Direktor



Saal 1

- 11.00–11.20 Uhr Starker Beckenboden**
Oberarzt Dr. med. Christoph Podlinski, Allg. Chirurgie
- 11.25–11.45 Uhr Wir sind babyfreundlich**
Chefarzt Dr. med. Joachim Roos,
Gynäkologie & Geburtshilfe
- 11.55–12.15 Uhr Knorpelschaden im Gelenk – Was tun?**
Chefarzt Dr. med. Jochen Müller-Stromberg,
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 12.20–12.40 Uhr Neueste Therapien bei Gelenkersatz**
Chefarzt Dr. med. Holger Haas,
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 12.45–13.05 Uhr Therapie von Herzrhythmusstörungen –
Neue Medikamente, intelligente Schrittmacher**
Chefarzt PD Dr. med. Luciano Pizzulli, Kardiologie
- 13.10–13.30 Uhr Zeit ist Hirn –
Die schnelle Versorgung des Schlaganfalls**
Chefarzt Dr. med. Jürgen Remig, Gefäßchirurgie
- 13.35–13.55 Uhr Moderne Herzdiagnostik mit CT und MRT**
Oberarzt Dr. med. Ulrich Hofer, Radiologie
- 14.00–14.25 Uhr Schlafen: Aber wie?
Schlafstörungen – Tabletten – Probleme**
Chefarzt Frank Otten, Geriatrie
- 14.30–14.50 Uhr Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
Oberarzt Dr. med. Federico Cuadra,
Anästhesie und Schmerzmedizin
- 14.55–15.15 Uhr Winterzeit ist Grippezeit –
Wen, wann wogegen impfen?**
Oberarzt Horst-Peter Schumacher, Innere Medizin
- 15.20–15.40 Uhr Chronische Schmerzen –
Besser verstehen und besser damit leben**
Dipl. Psych. Helen Szmendera,
Anästhesie und Schmerzmedizin
- 15.45–16.00 Uhr Reflux-Erkrankungen –
Wenn es in der Speiseröhre brennt**
Oberarzt Dr. med. Heinrich Heidebüchel, Chirurgie



Untersuchung der
Halsschlagader

Saal 2

- 11.00–11.45 Uhr Bewegung ist Leben &
das Kreuz mit dem Kreuz**
Physiotherapie
- 12.00–15.00 Uhr Ultraschalluntersuchung der
Halsschlagader**
Gefäßchirurgie

Saal 3

- 11.00–12.00 Uhr Bei Nottfällen richtig reagieren
Reanimationskurs | Erste Hilfe**
Anästhesie
- 12-14:00 Trainingsplan nach
Belastungsübungen auf Ergometer**
Physiotherapie